

*Rodica Volintiru*



**ÎN  
DRAGOSTE  
NU ESTE FRICĂ**



Editura Soli Deo Gloria  
2016

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**VOLINTIRU, RODICA**

**În dragoste nu este frică** / Rodica Volintiru. - Cihei :  
Soli Deo Gloria, 2016

ISBN 978-606-93650-8-3

2

Editarea: Monica Opreanu

Corectarea: Dorina Voin

Tehnoredactarea: Gabi Giulușan

Coperta: Gabi Giulușan

© Editura Soli Deo Gloria

Cihei, 2016

[www.editurasolideogloria.ro](http://www.editurasolideogloria.ro)

[editura@solideogloria.ro](mailto:editura@solideogloria.ro)

Tel. +40728878087

Citatele biblice sunt luate din Sfânta Scriptură, Noua traducere  
în limba română (NTR)

Copyright © 2006, 2010 by Biblica, Inc.®

Folosit cu permisiunea Biblica, Inc.®

Toate drepturile rezervate

# CUPRINS

INTRODUCERE	5
MULȚUMIRI	9
1. CE ESTE FRICA	11
2. CUM INTRĂ FRICA ÎN VIAȚA NOASTRĂ	17
3. DIFERITE TIPURI DE FRICĂ	45
4. IDENTIFICAREA FRICII	75
5. CUM LUCREAZĂ FRICA	81
6. CUM SCĂPĂM DE FRICĂ	87
7. FRICA DE DUMNEZEU	111
8. REVELAȚIE DIVINĂ	121
9. OPUSUL FRICII	129
10. DUMNEZEU ESTE DRAGOSTE	137
11. INTIMITATEA CU DUMNEZEU	143
12. LOCUL TAINIC	149
13. CE SE ÎNTÂMPLĂ ÎN LOCUL TAINIC	155
14. VIAȚA FĂRĂ FRICĂ	165



## INTRODUCERE

**A**nul acesta a fost un an plin de încercări și de binecuvântări pentru mine și familia mea. Orice încercare din viața noastră are câte un scop minunat: acela de a ne apropia de Dumnezeu mai mult, de a ne curăți de impuritățile firii, ale lumii sau ale păcatului, de a forma în noi caracterul Lui sau de a face loc împlinirii planului minunat al lui Dumnezeu cu privire la noi. Testele vieții spirituale nu sunt ușoare, mai ales atunci când nu suntem echipați cu armura Duhului și nu avem revelația luptei și a biruinței spirituale.

Când un nou val de încercare a venit peste mine și familia mea, eram pe punctul să renunț la a mai face ceva pentru Domnul și pentru alții. Durerea și încercările prin care treceam erau așa de mari, încât credeam că nu le mai pot duce, cu toate că, în același timp, continuam să lucrez cu dragoste pentru Domnul. Totuși, o luptă lăuntrică se dădea în inima mea: să renunț la tot sau să continui, în ciuda circumstanțelor dificile prin care trec?

Frica mă copleșise, îmi întunecase orizontul ca să nu mai văd decât răul și suferința. Frica și îndoiala mă cuprinseseră, iar în acele momente nu puteam să mă mai gândesc la planul și la dragostea Domnului. Era în mine o frică ce nu mă lăsa să înaintez. Plângeam adesea, eram mereu tristă și fără dorința de a mai înainta.

Însă în acele momente de frică, de luptă, de întuneric și confuzie, când inima mea era zdrobită în bucăți pe care nu le

mai puteai uni, când nu mai vedeam nicio luminiță în orizontul meu, a venit izbăvirea.

Mă uitam dezamăgită pe Facebook și, dintr-odată, Dumnezeu a folosit câteva cuvinte scrise de cineva, cuvinte pline de ungera Lui, ca să mă ridice din valea plângerii mele, din descurajare și renunțare. Acolo scria cam așa: „Acum, în durerea ta, este timpul să-i plătești înapoi vrăjmașului pentru cât ai suferit, făcând ceva care știi că nu-i place...”

Imediat Duhul Domnului a activat acele cuvinte în inima mea și parcă m-am trezit dintr-o comă grea, întrebându-mă: Ce e cu mine? Cum de mă las doborâtă de aceste stări, despre care știu clar că nu vin din partea Domnului? Pe unde am deschis ușa? Unde nu am vegheat? Care a fost primul atac cu care a venit cel rău în încercarea mea? FRICA – ea este cea care a adus: îndoiala, supărarea, nemulțumirea, descurajarea, renunțarea la luptă, orbirea spirituală. M-am întrebat atunci a cui plăcere o satisfac eu și mi-am dat seama că făceam pe placul celui rău; că fac jocul celui rău; că mă las doborâtă de el și că renunț din cauza presiunilor venite din partea lui. Oare cum am putut să fiu atât de slabă încât să nu observ tacticile lui?

Nu! De 1000 de ori: Nu!

În încercarea mea cea mai grea am ales să mă ridic și să fac ceva care este împotriva celui rău. Am decis să mă apuc să scriu ceea ce Domnul mi-a spus demult să scriu, pentru ca vrăjmașul să fie făcut de rușine, iar Domnul să fie glorificat.

În acele momente Domnul a activat din nou în mine duhul de luptătoare, duhul de credință, de bucurie, de creativitate și de acțiune. Atunci Domnul mi-a zis: „Până când te vei mai plânge? Până când îl vei mai hrăni pe cel rău cu apăsarea și durerea ta? Până când îl vei hrăni cu necredința și frica de ceea ce se va întâmpla?”

El vrea pe orice cale să te oprească de la lucrarea la care Eu te-am chemat, de aceea te lovește acolo unde te doare cel mai mult. Dar acum ridică-te și luptă, încrede-te în Mine și Eu voi lucra. Nu te teme de nimic, căci Eu, Domnul tău, sunt cu tine.”

Când cel rău mi-a întunecat orice dorință de a privi spre viitor, orice pasiune de a mai face ceva pentru Domnul și Împărăția Lui, atunci miracolul s-a întâmplat: ceața a fost împrăștiată, eu am primit dintr-odată pace, credință, înviore, iar duhul din mine s-a trezit din nou. Atunci m-am înfiorat și am declarat: „Mă voi ridica în Numele Domnului meu, Isus, și voi scrie o carte împotriva fricii, cea care a vrut să mă doboare și care caută să dărâme lumea întreagă.”

Domnul mă îndemna să scriu despre acest subiect cu câteva luni în urmă, dar am simțit o mare împotrivire, au venit tot soiul de distrageri, de lupte care mă făceau să nu mai am timp. Atunci când au venit încercările, acestea parcă m-au paralizat și am renunțat. Acum, când Domnul mi-a vorbit din nou, chiar dacă am puțin timp la dispoziție, chiar dacă durerea și situațiile grele sunt prezente încă în viața mea, cu ajutorul Domnului și al familiei mele voi reuși, pentru că pot totul în Cristos care mă întărește.

Am văzut frumusețea Domnului în faptul că El scoate lucrări minunate, adevărate perle din cele mai grele circumstanțe ale vieților noastre, pentru ca El să fie glorificat și toți să fie încurajați de felul în care lucrează Dumnezeu atunci când are un plan pentru oameni.

Această carte s-a născut în cea mai grea perioadă din viața mea.

Tu în ce fel de încercare te afli acum? Ce te apasă așa de greu? Ți-a furat cel rău pacea și bucuria? Ești plin de frica zilei de mâine și de ceea ce se va întâmpla cu familia ta? Astăzi Domnul vrea să îți dea o veste bună.

Mută-ți privirea de pe durerile tale și concentrează-te în totalitate la promisiunile Domnului și la ceea ce vrea El să scoată din această încercare. Perla este acolo; tu trebuie doar să o vezi și să treci la acțiune.

Prin această mărturie vreau să-i încurajez pe toți cititorii, spunându-le că a venit vremea să plătim vrăjmașului, să ne răzbunăm exact cu ceea ce ne-a lovit el, cu ceea ce ne-a furat. Este vremea să spunem nu FRICII, de orice natură ar fi ea, să spunem nu ÎNDOIELII și NECREDINȚEI și să trăim în deplina încredințare că Dumnezeu nostru ne iubește și ne poartă de grijă, indiferent de ceea ce vedem în jurul nostru.

Noi nu vom ceda în fața presiunilor vieții, nu vom cădea de oboseală, nu vom renunța la chemarea Domnului și la a trăi prin credința în El, ci vom face lucrări mai mărețe pentru Dumnezeu, deoarece ne bazăm pe adevărul că Cel ce este în noi este mai puternic decât cel ce este în lume.

Ne ridicăm cu curaj și îndrăzneală împotriva oricăror minciuni izvorâte din frică, din partea celui rău, căci noi suntem plini de iubirea nemărginită a lui Dumnezeu.

În dragoste nu este frică. Suntem armata lui Cristos, o armată neînfricată, care cucerește cetăți, care înaintează prin credință, fiind plină de dragoste, de putere și de chibzuință. Cristos este în noi, nădejdea gloriei care se va revărsa în și prin viețile noastre.



## MULȚUMIRI

**I**i mulțumesc Domnului Isus pentru bunătatea și harul Lui nemărginit, pe care mi le-a arătat în vreme de încercare, și pentru că m-a călăuzit și m-a ajutat să scriu această carte. Îi mulțumesc soțului meu, Marian, împreună cu copiii, care m-au ajutat să scriu această carte, lăsându-mă să plec câteva zile sus, pe munte, singură, în prezența Domnului, ca să primesc de la El ceea ce urma să scriu, dar și pentru a fi umplută de o nouă pasiune și o nouă măsură din Duhul Lui pentru misiunea care ne stă înaintea. Mulțumesc soțului meu care, fiind conștient de lucrarea Domnului, m-a susținut mereu, m-a încurajat și m-a ajutat atât în misiunea la care m-a chemat El, cât și în procesul scrierii acestei cărți.

Le mulțumesc copiilor noștri, Richard, Paul, Deborah și Grace, care ne-au încurajat întotdeauna și au fost cu noi în lucrarea la care ne-a chemat Domnul, chiar dacă au suferit uneori. Și ei m-au ajutat să scriu această carte, răspunzându-mi la unele întrebări legate de frică.

Le mulțumesc mult fraților și surorilor care s-au rugat pentru mine în această perioadă și pentru ca această carte să aibă impact în viața fiecărei persoane care o citește.

Îi mulțumesc Duhului Sfânt care m-a călăuzit să scriu, în vederea trezirii spirituale și a eliberării sufletelor de acest duh de frică.

Citind această carte, așteaptă-te să experimentezi eliberarea de sub minciunile și apăsarea vrăjmașului, care au venit prin

duhul de frică, și să intri apoi în plinătatea destinului pregătit de Dumnezeu pentru tine.

# 1



## CE ESTE FRICA

**I**ncă de la începutul acestei cărți, vreau să menționez faptul că frica este fundamentul puterii vrăjmașului și una dintre portițele prin care operează el în viețile noastre. Atunci când am început să studiez despre acest subiect, am constatat că și eu am frică, chiar dacă, până atunci, crezusem că nu am frică. M-am cercetat și am căzut la examen. Domnul mi-a arătat mai multe feluri de frică cu care fiecare ne confruntăm în mod diferit. Doresc, prin această carte, să vă ajut să vă cercetați în amănunțime, ca să depistați rădăcina fricii și să descoperiți cum să fiți eliberați de ea, cu ajutorul Domnului Isus.

Frica este o reacție emoțională puternică la un pericol iminent perceput, care se caracterizează printr-o luptă interioară. Această luptă poate fi reală sau imaginară, rațională sau irațională, normală sau anormală. Frica poate fi lucrarea unui duh rău, rezultatul unor păcate, al unor traume sau consecința faptului că am permis îngrijorării sau gândurilor și imaginațiilor negative să ne acapareze.

Cel rău caută să intre în viața noastră pe multe căi, una dintre principalele căi fiind frica.

- Frica reprezintă credința în minciunile vrăjmașului, a gândurilor sau părerilor negative ale celor din jur;
- Frica operează printr-o lege asemănătoare legii credinței, doar că este una pervertită;
- Frica ne imobilizează, ne scoate de pe terenul credinței;
- Frica blochează credința și face rugăciunile fără efect;
- Frica ne paralizează, ne distruge fizic și spiritual;
- Frica înseamnă lipsa credinței;
- Frica ne separă de Dumnezeu;
- Frica omoară visele și influențează destinul;
- Frica este izvorul multor rele: corupție, sinucidere etc.;
- Frica ne înstrăinează de ceilalți;
- Frica Îl elimină pe Dumnezeu din viața noastră, făcându-ne să nu mai avem speranță și să credem că nu o să ieșim niciodată din situațiile dificile ale vieții;
- Frica ne face să ne îndoim de promisiunile Domnului;
- Frica este o gândire greșită, negativă, nereală;
- Frica ne blochează accesul la fericire, ne controlează, ne biruiește;
- De cine ne este frică acela ne domină;
- Noi împuternicim lucrurile de care ne este frică;
- Noi atragem lucrurile de care ne este frică;
- Frica are putere numai atunci când o credem și îi acordăm atenție;
- Dacă nu o credem și nu o primim, frica își pierde puterea.

Să nu uităm un lucru foarte important: oricât de mare ar fi frica și oricât de mult s-ar lupta cel rău ca să ne distrugă prin acest duh, Cristos Domnul l-a înfrânt la Calvar. Vrăjmașul sufletelor noastre este învins. Isus este Biruitorul, Domnul și Mântuitorul

sufletelor noastre. Având acest adevăr în inimă, vom cerceta mai amănunțit aspecte ce țin de frică, pentru a putea să fim cu adevărat liberi și folositori Împărăției Domnului. Indiferent de frica pe care o simți, amintește-ți că ea a fost înfrântă la Calvar. Dacă operează încă în viața ta, înseamnă că tu, din neveghere și neștiință, i-ai deschis ușa. Însă nu te lăsa descurajat, căci Domnul te va ajuta să fii liber din nou și să nu te mai temi niciodată de nimic, decât de El.

Un aspect de care trebuie să ținem cont este acela că frica acționează ca un dispozitiv de protecție, plasat în noi de Dumnezeu, prin care se activează sistemele noastre fizice de apărare atunci când ne confruntăm cu un pericol real. Teama declanșează eliberarea de adrenalină în organism, substanță care ne propulsează la acțiune, fie că este vorba despre a lupta sau a fugi.

În sensul ei pozitiv, frica este bună, deoarece aceasta ne atenționează să nu mergem pe unde este interzis, să ne ferim de tot ceea ce ni se pare rău, să nu conducem mașina cu viteză, ca să nu facem accident. Putem numi această formă de frică drept un sentiment de prudență; este calitatea cu care ne-a înzestrat Dumnezeu pentru a ne proteja de pericolele vieții. Acest tip de frică pregătește mintea noastră să ia măsuri de protecție. Ea nu este chinuitoare, ci primește un semnal și ne transmite un imbold de a acționa într-un fel sau altul, pentru ca totul să fie bine. Țin să menționez, totuși, că a asculta de legile statului, a respecta regulile de circulație ar trebui să decurgă din dorința de a fi corecți, supuși Domnului, din faptul că vrem să avem un caracter asemănător lui Isus, nu dintr-un sentiment de frică.

## FOBIA

Fobia este o frică patologică. Ea se manifestă printr-o teamă irațională, nejustificată, excesivă în prezența unui factor declanșator. Mai mult, ea se poate manifesta în anticiparea sau numai la gândul întâlnirii cu factorul declanșator. Angoasa care se ascunde în spatele fobiilor este greu de suportat.<sup>1</sup>

Probabil nimănui nu îi sunt dragi șobolanii. Ne-ar veni greu să facem o descriere a drăgălășeniei lor, pentru că mulți dintre noi știm că sunt purtători de boli, pot fi agresivi, iar mușcătura lor ne-ar putea cauza probleme grave. Am prefera să stăm departe de ei, iar pe ei am vrea să îi știm departe de mediul în care trăim noi. Însă există persoane cărora simpla idee că pe o rază de câțiva metri s-ar putea afla un șobolan le declanșează o adevărată criză de panică, o teroare cumplită care dă naștere la țipete, urlete, tremurat violent sau o stare de paralizie ori leșin. O astfel de reacție emoțională poate fi încadrată în categoria fobiilor.

„Familia” fobiilor este foarte numeroasă. De fapt orice obiect, ființă sau situație pe care ne-o putem imagina ne poate provoca o fobie. Între cele mai comune fobii amintim:

**Agorafobia** – frica de spații largi, deschise, cum ar fi: piețe, mall-uri, parcuri, aeroporturi. Consecința agorafobiei este evitarea acestor spații sau limitarea ieșirilor din spațiul considerat sigur – cel mai adesea propria locuință.

**Acrofobia** – frica de înălțimi se manifestă printr-o anxietate severă. Unele persoane au un atac de panică atunci când urcă scările și nu pot concepe o excursie la munte, iar teama poate deveni atât de mare încât provoacă o paralizie de moment.

---

<sup>1</sup><http://www.descopera.ro/stiinta/929138-frici-fobii-si-angoase-cum-se-nas-te-frica>.

**Aerofobia** – frica de zbor se dezvoltă, în general, în urma unei experiențe traumatizante cu avionul, cum ar fi turbulențele extreme. Frica persistă multă vreme după incident și poate fi declanșată chiar și de vizionarea unui film sau a unui accident aviatic la televizor.

**Autofobia** – denumită uneori și monofobie – se referă la frica paralizantă legată de ideea de a rămâne singur. Persoanele care suferă de autofobie sunt neliniștite dacă nu se află în preajma altor oameni. În singurătate, suferă de anxietate extremă, regurgitații și alte reacții fizice.

**Odontofobia** – frica de dentist și de a primi îngrijiri dentare îi face pe mulți oameni să caute acest tip de servicii medicale numai în cazul unor urgențe, cum ar fi durerea acută sau abcesul dentar.<sup>2</sup>

Deși există tratamente și terapii prin care se încearcă ameliorarea simptomelor fobiilor, adevărata eliberare vine doar prin Isus Cristos, singurul care are acces, prin Duhul Sfânt, până în adâncul ființei noastre, până în cele mai ascunse cotloane ale inimii. El este Acela care cunoaște rădăcina problemelor, a fricilor și a fobiilor noastre. Mâna Lui este întinsă înspre noi, oferind vindecare și eliberare celor care sunt dornici să trăiască o viață liberă, cunoscând adevărul și dragostea lui Dumnezeu.

---

<sup>2</sup><http://www.la-psiholog.ro/info/fobii-totul-despre-fobii-de-la-a-la-z>.